

Crudités fruits crus
Cuités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : **24 mars 2025** AU: **28 mars 2025**

	lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
Entrées	Jambon du morvan Rosette Pâté de campagne Salade verte	Carottes râpées Céleri rémoulade Chou au lard Salade verte	Camembert pané Toast au camembert Croustillant normand Salade verte	Salade verte à composer Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental Salade verte
Plat protidique	Steak haché Poisson pané	Tomates farcies Omelette	Emincé de volaille au cidre Dos de colin sauce normande	Chipolatas Poisson meunière
Garniture	Carottes à la crème Pâtes au beurre	Riz Haricots verts	Pommes sautées Champignons persillés	Lentilles Poêlée ratatouille
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Faisille fermier aux fruits Fruit frais	Compotes Liégeoise de fruits Fruit frais	Tarte Normande ou Entremet poire caramel ou tarte Bordaloue Fruit frais	Fruit frais

SEMAINE DU : **31 mars 2025** AU: **4 avril 2025**

	lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Entrées	Radis, Chou au lard, Concombres à la crème Salade verte	Haricots niçoise, Betteraves, Salade de maïs Salade verte	Salade verte	Salade verte à composer (croûtons, noix, emmental, lardons) Salade verte
Plat protidique	Emincé de porc dijonnaise Pané du fromager	Carbonade flamande Œufs brouillés à la tomate	Assiette comtoise charcutière (Pommes vapeur, Cancoillotte, Jambon du Haut doubs, Morteau)	Quenelles gratinées Poisson meunière
Garniture	Couregttes persillées Semoule	Pennes au beurre Chou fleur persillé	Assiette comtoise végétarienne (Pommes vapeur, Cancoillotte, Œuf, Champignons)	Brocolis Riz
Produit laitier	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP
Dessert	Crème dessert fermières Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais	Feuillantine chocolat ou Macaron vanille framboise ou Agrume mandarine Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DU : **7 avril 2025** AU: **11 avril 2025**

	lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
Entrées	Croque monsieur Tarte 3 fromages Salade verte	Rillettes de thon, Pâté croûte, Jambon sec Salade verte	Salade verte à composer (croûtons, noix, emmental, lardons) Salade verte	Carottes râpées Céleri rémoulade Salade verte
Plat protidique	Jambon chablisienne Filet de poisson chablisienne	Filet de cabillaud sauce ciboulette Poisson pané	Poulet de bresse à la crème ou rôti œuf cocotte	Gratin de pâtes charcutier
Garniture	Champignons persillés Pâtes	Carottes à la crème Riz	Haricots verts Pommes rissolées	Gratin de pâtes végétarien
Produit laitier	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP
Dessert	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé Fruit frais	Crème Brûlée Pana cotta Fruit frais	Bavarois Caramel ou Chocolat ou fruits rouges Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : **14 avril 2025** AU: **18 avril 2025**

	lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
Entrées	Salade verte à composer Croûtons, œufs durs, dés de tomates, dés de fromage, lardons Salade verte	Salade de cervelas Terrine de Légumes Terrine de Poisson Salade verte	Salade Piémontaise Salade de pâtes Taboulé Salade verte	Salade verte à composer Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental Salade verte
Plat protidique	Tomates Farcies Poisson meunière	Bœuf braisé Omelette	Sauté de porc dijonnaise Filet de poisson fruits de mer	Cordon bleu Poisson pané
Garniture	Cougettes persillées Riz	Pommes vapeur Carottes vichy	Pommes rondelles sautées Tomates provençales	Haricots blancs à la tomate Haricots beurre
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Mousse chocolat Ile flottante Fruit frais	Liégeoise de fruits Compote Fruit frais	Vacherin Tranche napolitaine Fruit frais	Buffet de desserts Fruit frais

VACANCES DE Printemps

SEMAINE DU : **5 mai 2025** AU: **9 mai 2025**

	lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
Entrées	Croissillon emmental Quiche lorraine Salade verte	Tomates vinaigrette Radis Concombres à la crème Salade verte		Macédoine, Betteraves, Asperges Salade verte
Plat protidique	Boulettes de bœuf Boulettes veggie	Dos dec colin dieppoise Poisson pané		Escalope viennoise Tortilla nature
Garniture	Coquillettes Haricots verts	Gratin aux légumes Gratin dauphinois	FERIE	Petits pois carottes Epinards à la crème
Produit laitier	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP		Yaourt fermier Fromages coupe AOP
Dessert	Grillé aux pommes ou Grillé aux cerises ou Tarte au Flan Fruit frais	Yaourt fermier au fruits Yaourt fermier aromatisé Fruit frais		Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DU : **12 mai 2025** AU: **16 mai 2025**

	lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025
Entrées	Croque monsieur Allumette Fromage maison Salade verte	Rosette, Saucisson à l'ail, Pâté de campagne Salade verte	Salade verte à composer (croûtons, oeuf dur, comté, saucisse de Montbéliard) Salade verte	Salade coleslaw, Céleri rémoulade, Carottes râpées Salade verte
Plat protidique	Cordon bleu Boudin noir aux pommes	Garniture façon carbonara	Poulet Gaston Gérard Poisson meunière	Emincé de dinde strogonoff Œuf dur sauce aurore
Garniture	Chou fleur Purée	Bolognaise Végétarienne Spaghetti	Courgettes persillées Pommes sautées	Courgettes persillées Riz
Produit laitier	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP	Yaourt fermier Fromages coupe AOP
Dessert	Cocktail ou liégeoise de fruits Compote Fruit frais	Eclair Vanille ou Chocolat ou mille feuille Fruit frais	Tiramisu fruits rouges ou café Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais